

COMUNE DI LONATO DEL GARDA

Scuola dell'Infanzia

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Mezze penne in crema di broccoli** Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Riso integrale al pomodoro Tortino di verdure e legumi** Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto allo zafferano Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Mezze penne al ragù bianco Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Farfalle burro e parmigiano Tortino di verdure e legumi** Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: BUDINO ALLA VANIGLIA	Passato di verdure con orzo** Frittata Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA
Martedì	Passato di verdure e fagioli cannellini con farro** Bocconcini di pollo al forno Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Sedanini alla parmigiana Polpette di limanda* al limone Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA	Passato di verdure e legumi con farro** Bocconcini di pollo al forno Patate sabbiate Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto con la zucca Frittata Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA	Passato di verdure e fagioli con orzo** Polpette di bovino al forno Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Farfalle al pomodoro Tortino di verdure e legumi** Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mercoledì	Riso al pomodoro Tortino di verdure e legumi** Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pizza margherita (piatto unico) Spinaci all'olio* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pasta al forno (senza ragù) Primo sale ½ porzione Carote julienne Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Gnocchetti sardi al pesto Tortino di verdure e legumi** Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Penne integrali al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto allo zafferano Primo sale Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Giovedì	Penne integrali all'ortolana invernale** Filetto di limanda* gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA	Minestra di verdure con orzo** Bocconcini di pollo al forno Broccoletti gratinati* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Riso alla parmigiana Merluzzo* gratinato Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Polenta e spezzatino Spinaci all'olio* Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pizza margherita (piatto unico) Spinaci all'olio* Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Lasagne al forno Spinaci all'olio* Carote julienne Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA
Venerdì	Riso alla parmigiana Primo sale Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Penne integrali al ragù di verdure** Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: BUDINO AL CACAO	Gnocchetti sardi in salsa aurora Tortino di verdure e legumi** Insalata mista Pane Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA	Zuppa di farro** Filetto di limanda* gratinato Purea di patate Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Risotto con la zucca Filetto di limanda* al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto con la zucca Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

 **Prodotti a Km 0**

Bovino adulto 24 mesi;
carne suina; confettura;
Monte Veronese DOP;
mozzarella; Parmigiano
Reggiano DOP; Grana
Padano DOP; primo sale;
Quartirolo DOP; ricotta;
latte; burro; budino;
dessert; yogurt; biscotti;
pane comune; farina 0;
farino polenta bramata;
pasta di semola di grano
duro; olio extravergine
d'oliva; uova; kiwi; mele;
pere; aglio; broccoli;
bieta; carote; cavolfiore;
cipolle; finocchi; insalata;
patate; prezzemolo;
sedano; scarola; spinaci;
zucca.

 **Equo Solidale**

Tavoletta di cioccolato
Banane

 **MSC Pesca sostenibile**
Merluzzo Platessa
Limanda

* prodotti surgelati
** potrebbe contenere prodotti surgelati

Giornata BDO 

 **Giornata a Km 0**

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, arance, banane e mandarini

Si utilizza sale iodato"

Si utilizza olio extra vergine di oliva

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)"

